



Naše lahodné menu

Sobota oběd:

Minestrone Verde

Polévka z mladého hrášku

Pikantní Chilli z červené čočky a černých fazolí

Tortilly ze sušených rajčat plněné kari rýží, fazolkami, kukuřicí, čedarem a ledovým salátem spojeny guacamole

Přílohy:

polentová kaše, teplá sezónní zelenina

Výběr ze 4 druhů sezónních salátů

Sobota večeře:

Mrkvová polévka se zázvorem a koriandrem

Tofu na zeleném kari a kokosovém mléku – jemně štiplavé

Zapečená zeleninová musaka

(lilek, cuketa, tomata, brambory spojené Velute omáčkou)

Přílohy:

Jasmínová rýže, zblanžirovaná zelenina (dýně, cuketa) ovoněná sezónními bylinkami

Výběr ze 4 druhů sezónních salátů

Neděle oběd:

Zeleninový vývar s najemno nakrájenou zeleninkou (nudle zvláště)

Dýňová polévka s praženými semínky

Tortelliny plněné špenátem a ricotou v bazalkovém pestu

Houbový bulgur z čerstvých hub z našich lesů

Přílohy:

Ratatouille, kuskus s grilovanou zeleninou

Výběr ze 4 druhů sezónních salátů

Zeleně označená jídla jsou veganská.